




# Termékeink tápértéke 100 g-ra vonatkoztatva

	Súly	Energia (Kj/Kcal)	Zsír (g)	ebből telített zsírsavak (g)	Szénhidrát (g)	ebből cukrok (g)	Rost (g)	Fehérje (g)	Só (g)
Baconos-sajtkrémes levél	100 g	1645 Kj / 394 kcal	23 g	10 g	36 g	3,9 g	1,0 g	10 g	1,6 g
Bajor croissant (előkelesztett)	100 g	1406 Kj / 336 kcal	17 g	7,8 g	39 g	4,2 g	1,3 g	6,6 g	2,4 g
Barackos-túrós álom	70 g	2465 Kj / 589 kcal	31 g	5,4 g	68 g	44 g	1,4 g	8,3 g	0,7 g
Bécsi rozskenyér, szeletelt	500 g	968 Kj / 228 kcal	1,3 g	0,2 g	45 g	0,6 g	0,7 g	8,3 g	1,8 g
Bolognai batyu	100 g	1265 Kj / 303 kcal	17 g	7,6 g	27 g	3,4 g	0,9 g	10 g	1,3 g
Búzakorpás diákrúd	60 g	1277 Kj / 302 kcal	2,8 g	1,0 g	56 g	2,4 g	3,9 g	11 g	1,3 g
Búzakorpás zsemle	60 g	1197 Kj / 282 kcal	1,0 g	0,3 g	57 g	2,3 g	3,2 g	9,8 g	1,2 g
Chia párna	70 g	1496 Kj / 355 kcal	9 g	1,3 g	51 g	2,7 g	6,1 g	14 g	2,9 g
Csokis croissant	100 g	1530 Kj / 364 kcal	14 g	6,4 g	53 g	22 g	1,6 g	5,7 g	0,88 g
Csokis kelt croissant	100 g	1503 Kj / 355 kcal	5,8 g	2,1 g	67 g	28 g	1,9 g	7,6 g	0,64 g
Csokoládé krémes fánk	85 g	1813 Kj / 434 kcal	24 g	11 g	47 g	22 g	3 g	7,1 g	0,68 g
Csökkentett szénhidrát-tartalmú buci	55 g	1117 Kj / 266 kcal	9,9 g	1,7 g	25 g	2,3 g	6 g	17 g	2,3 g
Dia fahéjas croissant	90 g	1306 Kj / 311 kcal	15,7g	2,8 g	22,8 g	0,1 g	15,1 g	15,4 g	0,74 g
Dia kakaós csiga	100 g	1336 Kj / 318 kcal	15,9 g	2,2 g	40 g	1,2 g	9,1 g	5,9 g	0,8 g
Dia szilvás levél	100 g	1509 Kj / 359 kcal	17,2 g	3,6 g	38,2 g	12,6 g	9 g	10,4 g	0,88 g
Diós-kakaós kalács	450 g	1576 Kj / 374 kcal	11 g	3,5 g	61 g	29 g	2,2 g	7,7 g	0,72 g
Éjjeli bécsi zsemle	60 g	1237 Kj / 293 kcal	3,7 g	1,0 g	54 g	3,1 g	2,9 g	9,8 g	1,8 g
Erdélyi pityókás kenyér	1 kg	1057 Kj / 249 kcal	1,8 g	0,6 g	49 g	1,6 g	1,8 g	8,3 g	1,2 g
Fehér ciabatta	70 g	1447 Kj / 342 kcal	3,3 g	0,9 g	65 g	2,3 g	3,2 g	11 g	1,6 g
Fitness croissant	100 g	1562 Kj / 372 kcal	14 g	4,7 g	51 g	14 g	4,9 g	9 g	1 g
Francia bagett	300 g	1203 Kj / 284 kcal	1,2 g	0,5 g	58 g	2,6 g	1,9 g	9,7 g	1,5 g
Francia szezámós bagett	100 g	1531 Kj / 362 kcal	5,1 g	1,1 g	66 g	2,9 g	2,6 g	12 g	1,7 g
Füstölt sajtos croissant	100 g	1554 Kj / 372 kcal	21 g	11 g	33 g	4,3 g	1,1 g	12 g	1,4 g
Hajdínás ropogós apró	1 kg	2067 Kj / 498 kcal	37 g	15 g	28 g	2,2 g	2,8 g	11 g	1,8 g
Hamburger zsemle	90 g	1727 Kj / 410 kcal	13 g	4,8 g	60 g	9,6 g	2,4 g	12 g	0,93 g
Kacsamájás levél	110 g	1543 Kj / 370 kcal	22 g	9,3 g	33 g	5,3 g	1,8 g	9,1 g	2 g


# Termékeink tápértéke 100 g-ra vonatkoztatva

	Súly	Energia (Kj/Kcal)	Zsír (g)	ebből telített zsírsavak (g)	Szénhidrát (g)	ebből cukrok (g)	Rost (g)	Fehérje (g)	Só (g)
Kakaós csiga	120 g	1526 Kj / 364 kcal	16 g	7,6 g	49 g	20 g	2 g	5,6 g	0,71 g
Kakaós csiga kakaós bevonómasszával	100 g	2364 Kj / 565 kcal	29 g	17 g	69 g	34 g	2,2 g	6,9 g	0,97 g
Kakaós csiga kakaós bevonómasszával, kókusszal	100 g	2386 Kj / 571 kcal	32 g	20 g	63 g	28 g	3 g	7,2 g	0,96 g
Kakaós foszlós kalács, csomagolt	500 g	1403 Kj / 332 kcal	7,5 g	3,3 g	56 g	11 g	2,1 g	9,3 g	0,73 g
Kolbászos csiga	100 g	1498 Kj / 359 kcal	22 g	7,9 g	30 g	3,4 g	1,5 g	10 g	1,4 g
Kornspitz	70 g	1270 Kj / 300 kcal	2,2 g	0,5 g	55 g	1,8 g	7,3 g	12 g	2,1 g
Krumplis-tejfölös pogácsa	85 g	1680 Kj / 401 kcal	20 g	8,5 g	44 g	4,5 g	1,3 g	11 g	3 g
Lekváros bukta	100 g	1512 Kj / 358 kcal	6,3 g	2,6 g	65 g	26 g	2,3 g	8,6 g	0,71 g
Leveles rúd sajttal szórt	120 g	1653 Kj / 396 kcal	24 g	11 g	34 g	2 g	1,3 g	9,8 g	2,4 g
Lipóti bécsi zsemle	70 g	1000 Kj / 236 kcal	1,9 g	0,8 g	46 g	1,9 g	1,8 g	7,8 g	1,2 g
Lipóti félbarna kenyér (szeletelt is)	1 kg	1154 Kj / 272 Kcal	1,6 g	0,4 g	52 g	1,4 g	2,6 g	11 g	1,3 g
Lipóti félbarna kenyér (szeletelt is)	0,5 kg	1154 Kj / 272 kcal	1,6 g	0,4 g	52 g	1,4 g	2,6 g	11 g	1,3 g
Lipóti félbarna vekni	450 g	1133 kJ / 267 kcal	1,6 g	0,4 g	51 g	1,4 g	2,5 g	11 g	1,2 g
Lipóti fonott kalács	300 g	1448 Kj / 343 kcal	7,5 g	3,1 g	58 g	9,6 g	1,7 g	10 g	0,78 g
Lipóti hajdinás kenyér	0,5 kg	1051 Kj / 248 kcal	1,6 g	0,2 g	49 g	0,8 g	1,7 g	8,7 g	1,5 g
Lipóti kukoricás kenyér (szeletelt is)	1 kg	1146 Kj / 270 kcal	1,2 g	0,3 g	53 g	1,6 g	2,7 g	10 g	1,4 g
Lipóti kukoricás kenyér (szeletelt is)	0,5 kg	1146 Kj / 270 kcal	1,2 g	0,3 g	53 g	1,6 g	2,7 g	10 g	1,4 g
Lipóti kukoricás vekni	450 g	1026 Kj / 242 kcal	1,1 g	0,3 g	48 g	1,4 g	2,4 g	9 g	1,1 g
Lipóti magos vekni (szeletelt is)	0,5 kg	1350 Kj / 320 kcal	5,6 g	0,8 g	53 g	2,1 g	3,8 g	12 g	1,4 g
Lipóti parasztkenyér	3 kg	1075 Kj / 254 kcal	1,2 g	0,3 g	50 g	1,6 g	2,6 g	9,6 g	1,3 g
Lipóti pityókás vekni	450 g	904 Kj / 213 kcal	1,6 g	0,6 g	42 g	1,4 g	1,3 g	6,9 g	1,2 g
Lipóti rozs kenyér (szeletelt is)	0,5 kg	974 Kj / 230 kcal	1,3 g	0,3 g	46 g	0,7 g	1,1 g	8,3 g	1,2 g
Lipóti rozs vekni	450 g	956 kJ / 226 kcal	1,3 g	0,3 g	45 g	0,7 g	1 g	8 g	1,1 g
Lipóti rozsos parasztkenyér	0,5 kg	1165 Kj / 276 kcal	5,7 g	0,9 g	44 g	1,1 g	4,8 g	9,9 g	1,2 g
Lipóti sós kifli	50 g	1695 Kj / 401 kcal	4,6 g	2,2 g	75 g	5,7 g	2,7 g	14 g	1,2 g

# Termékeink tápértéke 100 g-ra vonatkoztatva

	Súly	Energia (Kj/Kcal)	Zsír (g)	ebből telített zsírsavak (g)	Szénhidrát (g)	ebből cukrok (g)	Rost (g)	Fehérje (g)	Só (g)
Lipóti szénhidrátcsökkentett vekni	300 g	939 Kj / 223 kcal	3,1 g	1,4 g	31 g	0,3 g	8,4 g	13 g	1,3 g
Lipóti teljes kiőrlésű kenyér	500 g	1088 Kj / 258 kcal	2,0 g	0,5 g	45 g	0,7 g	8,4 g	11 g	1,2 g
Lipóti tökmagos rozs vekni	450 g	1148 Kj / 272 kcal	7 g	1,3 g	41 g	2,2 g	1,4 g	10 g	0,87 g
Magos ciabatta	70 g	1928 Kj / 459 kcal	16 g	2,3 g	63 g	3,2 g	5,9 g	13 g	1,8 g
Mákos bukta	120 g	1567 Kj / 372 kcal	11 g	3 g	60 g	25 g	2,4 g	8,1 g	0,52 g
Mákos-almás rétes	140 g	1415 Kj / 339 kcal	18 g	5,6 g	36 g	13 g	2,8 g	6,5 g	0,34 g
Medvehagymás-juhtúrós pogácsa	800 g	1337 Kj / 320 kcal	17 g	8,1 g	32 g	1,4 g	1,2 g	9 g	1,6 g
Meggyes pite	120 g	1458 Kj / 347 kcal	14 g	5,8 g	50 g	28 g	2,1 g	4,7 g	0,12 g
Meggyes rétes	140 g	1138 Kj / 271 kcal	10 g	4,9 g	40 g	18 g	1,9 g	3 g	0,34 g
Mogyorós-kakaós ízű croissant	100 g	1737 Kj / 415 kcal	22 g	8,8 g	46 g	16 g	1,3 g	7,9 g	0,74 g
Nagy bagett	100 g	1310 Kj / 310 kcal	6,4 g	2,2 g	53 g	3,6 g	2,3 g	9,4 g	2,2g
Nagy krémese – vaníliás	100 g	1659 Kj / 396 kcal	19 g	9,9 g	49 g	16 g	1,1 g	7 g	1,1 g
Nosztalgia buci	70 g	1287 Kj / 304 kcal	1,7 g	0,8 g	60 g	3,0 g	2,4 g	11 g	1,6 g
Nosztalgia kifli	75 g	1080 Kj / 255 kcal	2,2 g	0,6 g	49 g	2,7 g	1,9 g	8,8 g	1,3 g
Nosztalgia kifli – egyenes	75 g	1080 Kj / 255 kcal	2,2 g	0,6 g	49 g	2,7 g	1,9 g	8,8 g	1,3 g
Pizza párna sonkával	170 g	1129 Kj / 268 kcal	8,7 g	4,1 g	34 g	5,5 g	1,6 g	13 g	2,6 g
Pizzás csiga	100 g	1714 Kj / 410 kcal	21 g	9,8 g	44 g	12 g	1,4 g	10 g	1,9 g
Pro Body kenyér	0,25 kg	1149 Kj / 276 kcal	15,6 g	2,5 g	6 g	1,5 g	9,9 g	23 g	1,13 g
Pur-pur baguette	250 g	1143 Kj / 270 kcal	3,2 g	0,7 g	46 g	2,8 g	4,9 g	11 g	1,5 g
Pur-Pur kenyér	0,5 kg	1023 Kj / 243 kcal	4,9 g	0,8 g	33 g	2,6 g	7,8 g	13 g	1,3 g
Pur-pur zsemle	70 g	1145 Kj / 271 kcal	3,9 g	0,8 g	43 g	2,6 g	6,4g	13 g	1,6 g
Régi idők rozskenyere	2 kg	959 Kj / 226 kcal	1,3 g	0,2 g	45 g	0,5 g	0,6 g	8,2 g	1,2 g
Rusztikus burgonyás kenyér	0,5 kg	1239 Kj / 293 kcal	4,2 g	0,6 g	53 g	2,1 g	2,3 g	9,5 g	1,3 g
Sajtos csavart kifli	75 g	1402 Kj / 332 kcal	7,9 g	3,7 g	50 g	2,4 g	1,7 g	14 g	1,6 g
Sajtos-leveles pogácsa	80 g	1766 Kj / 423 kcal	23 g	11 g	41 g	2,4 g	1,5 g	11 g	2,7 g
Sajtos pogácsa	800 g	1451 Kj / 347 kcal	18 g	10 g	34 g	3,9 g	1,2g	10 g	1,7 g

# Termékeink tápértéke 100 g-ra vonatkoztatva

	Súly	Energia (Kj/Kcal)	Zsír (g)	ebből telített zsírsavak (g)	Szénhidrát (g)	ebből cukrok (g)	Rost (g)	Fehérje (g)	Só (g)
Sajtos színházi pereg	90 g	1528 Kj / 363 kcal	11 g	5,1 g	50 g	5,9 g	1,6 g	15 g	1,7 g
Sima kifli	50 g	1695 Kj / 401 kcal	4,6 g	2,2 g	75 g	5,7 g	2,7 g	14 g	1,2 g
Szalagos lekváros fánk	75 g	1719 Kj / 410 kcal	18 g	8,1 g	54 g	24 g	2,2 g	6,7 g	0,72 g
Szeretet kalács	250 g	1640 Kj / 390 kcal	12 g	6,7 g	60 g	15 g	2,1 g	9,3 g	0,6 g
Szilvás-fahéjas bukta	120 g	1392 Kj / 329 kcal	5,7 g	2,4 g	62 g	29 g	2,5 g	6,1 g	0,51 g
Teljes kiőrlésű baconos-sajtkrémes levél	110 g	1378 Kj / 330 kcal	19 g	8,7 g	29 g	3,9 g	4 g	8,5 g	1,5 g
Teljes kiőrlésű bagett	100 g	1285 Kj / 305 kcal	7,2 g	2,5 g	47 g	2,7 g	7,2 g	9,3 g	2,2 g
Teljes kiőrlésű kakaós csiga	120 g	1575 Kj / 376 kcal	18 g	8,7 g	45 g	21 g	3,9 g	6,2 g	0,58 g
Teljes kiőrlésű nosztalgia kifli	75 g	1098 Kj / 260 kcal	3,1 g	0,8 g	44 g	1,9 g	6,7 g	10 g	1,3 g
Teljes kiőrlésű tönkölykenyér	500 g	1083 Kj / 256 kcal	3,8 g	0,6 g	42 g	1,3 g	3,3 g	12 g	1,2 g
Teljes kiőrlésű zsemle	70 g	959 Kj / 227 kcal	2,6 g	1 g	38 g	1,2 g	5,5 g	9,7 g	1,2 g
Tepertős omlós	80 g	2036 Kj / 488 kcal	28 g	5,2 g	45 g	2,5 g	1,7 g	13 g	2,2 g
Tökmagos rozskenyér	0,5 kg	1290 Kj / 306 kcal	7,9 g	1,5 g	46 g	2,5 g	1,6 g	11 g	0,97 g
Tökmagos stangli	80 g	1743Kj / 415 kcal	15 g	2,8 g	53 g	3,0 g	3,8 g	16 g	1,6 g
Tönkölyös kifli	60 g	1691 Kj / 403 kcal	13 g	2,5 g	54 g	3,1 g	8,0 g	15 g	1,9 g
Tönkölyös kocka	70 g	1959 Kj / 470 kcal	28 g	12 g	40 g	1,6 g	5,5 g	10 g	3,3 g
Tönkölyös-szilvás grillázsszelet	90 g	2056 Kj / 492 kcal	27 g	3,4 g	54 g	32 g	1,8 g	8,1 g	0,79 g
Túrós pite	120 g	1617 Kj / 385 kcal	17 g	7,8 g	47 g	27 g	0,8g	11 g	0,11 g
Túrós rétes	140 g	1290 Kj / 308 kcal	14 g	7,1 g	35 g	16 g	0,7 g	10 g	0,34 g
Túrós táská	100 g	1447 Kj / 345 kcal	15 g	7,2 g	44 g	15 g	1,2 g	8,3 g	0,81 g
Vajas croissant	70 g	1688 Kj / 404 kcal	22 g	14 g	43 g	6,8 g	1,5 g	8,4 g	0,89 g
Vértési kukoricapelyhes kenyér (szeletelt is)	0,5 kg	1146 Kj / 270 kcal	1,2 g	0,3 g	53 g	1,6 g	2,7 g	10 g	1,4 g
Vértési kukoricapelyhes kenyér (szeletelt is)	1 kg	1146 Kj / 270 kcal	1,2 g	0,3 g	53 g	1,6 g	2,7 g	10 g	1,4 g
Virslis croissant	110 g	1701 Kj / 407 kcal	24 g	8,9 g	34 g	1,5 g	1,8 g	13 g	2 g
Vizes zsemle	54 g	1199 Kj / 283 kcal	1,0 g	0,3 g	57 g	1,9 g	2,1 g	9,9 g	1,1 g